

# Week Menu

8月29日		8月30日		8月31日		9月1日		9月2日		9月3日		9月4日		
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
朝食	主菜	鶏肉の南蛮漬け	主菜	南瓜とウインナーのカレー炒め	主菜	ベーコンもやし炒め	主菜	鶏とじゃが芋炒め	主菜	ツナと青梗菜の卵炒め	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	大豆と鶏の甘辛煮
	副菜	きのこトマトのオリーブマリネ	副菜	蒸し鶏とアスパラのバター醤油	副菜	厚揚げ入り筑前煮	副菜	焼売	副菜	白菜と蒸し鶏の中華和え	副菜	油揚げともやしの和え物	副菜	カリフラワーの卵マヨサラダ
		厚焼き玉子		焼鯖		蓮根梅和え		きのこの胡麻昆布和え		スクランブルエッグ		水餃子		揚げナスの山菜味噌和え
		ミートボール		かにかまと若布の中華和え		オムレツ		トマトと胡瓜の酢の物		挽肉のきんぴら		厚焼き玉子		ウインナー
		胡瓜と切干大根の甘酢和え		一口ハンバーグ		チキンナゲット		かれいの煮付け		ロールキャベツ		みたらし団子		鮭の照り焼き
	サラダ	ごぼうサラダ	サラダ	たまごサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	スパゲティサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯
昼食	主菜	油淋鶏	主菜	きつねそば	主菜	サイコロステーキ丼	主菜	味噌カツ丼	主菜	親子丼	主菜	カレーライス	主菜	豚とキャベツのガーリック炒め
	副菜	しいたけと大豆のうま煮	副菜	豚肉キムチピビンバ	副菜	—	副菜	—	副菜	—	副菜	さつま芋と鶏肉の炒め煮	副菜	里芋のそぼろ煮
	パスタ	高菜としらすのパスタ	パスタ	—	パスタ	キャベツとハムの和風パスタ	パスタ	アスパラとベーコンのパスタ	パスタ	ツナとコーンのパスタ	パスタ	蒸し鶏と梅のパスタ	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	小松菜とちくわの辛子マヨ和え	その他	オクラとモロヘイヤのおかか	その他	ブロッコリーのチーズ和え	その他	ほうれん草のくすみ和え	その他	小松菜の梅肉和え	その他	菜の花のひじき和え	その他	小松菜のポン酢和え
		味噌汁・ご飯		炊き込みご飯		味噌汁		味噌汁		味噌汁		味噌汁		味噌汁・ご飯
夕食	主菜	茄子と豚肉の辛味噌炒め	主菜	和風おろしハンバーグ	主菜	鶏のトマト煮	主菜	豚肉と蓮根の照り焼き	主菜	そぼろ野菜炒め	主菜	手羽元の醤油だれ煮	主菜	鶏唐揚げ酢豚風
	副菜	根菜のポン酢煮込み	副菜	ハムのマヨネーズ炒め	副菜	インゲンとこんにゃくのおかか煮	副菜	ツナとピーマンのマリネ	副菜	豚肉とひじき煮炒め	副菜	南瓜と茄子の揚げびたし	副菜	青梗菜の卵炒め
	パスタ	シーフードトマトパスタ	パスタ	きのこクリームパスタ	パスタ	明太マヨパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	ガーリックチキンパスタ	パスタ	ほうれん草とベーコンのトマトパスタ	パスタ	ポテトミートソースパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	ほうれん草の桜海老和え	その他	切干大根煮	その他	彩り小松菜	その他	枝豆の白和え	その他	大豆と昆布のうま煮	その他	小松菜胡麻和え	その他	ほうれん草のお浸し
		納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔		納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。 s