

Week Menu

11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	きのこ肉団子のバター醤油炒め	主菜	鶏といんげん豆のカレー炒め	主菜	野菜とベーコン中華炒め	主菜	里芋と豚肉の照り焼き	主菜	キャベツとウインナー炒め	主菜	揚げナスと豚肉の胡麻味噌炒め	主菜	じゃが芋とツナのマスタード和え
	副菜	揚げ餃子	副菜	南瓜の胡麻昆布和え	副菜	ミートボール	副菜	山菜水煮マヨ和え	副菜	焼売	副菜	ピーマンのナムル	副菜	厚焼き玉子
		もやしとハムの胡麻和え		若芽の牛蒡マヨ酢		昆布と切り干し大根の甘酢和え		一口ハンバーグ		コロッケ		水餃子		胡瓜と竹輪のマヨ和え
		スクランブルエッグ		チキンナゲット		さわらの南蛮漬け		ロールキャベツ		もやしの高菜炒め		カリフラワーとトマトのマリネ		キムチもやし
		ぶりの照り焼き		オムレツ		みたらし団子		厚焼き玉子		焼鮭		筍の土佐煮		かぶのそぼろ煮
	サラダ	アボカドサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	ごぼうサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	ミックスフライ	主菜	挽肉チンジャオ丼	主菜	デミかつ丼	主菜	チキンのジャージャー麺風うどん	主菜	カレーライス	主菜	ヤンミョムチキン丼	主菜	生姜味噌おでん
	副菜	厚揚げとぶなしめじのおろし和え	副菜	白菜とツナの中華和え	副菜	若芽と胡瓜のキムチ和え	副菜	油揚げと根菜のきんぴら	副菜	南瓜と鶏のうま煮	副菜	ほうれん草のお浸し	副菜	豚肉と長ネギのピビンパ
		青梗菜の辛子和え		-		-		青梗菜のポン酢和え		豆豆サラダ		-		ブロッコリーのチーズ和え
	パスタ	ベーコンと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	ハムときのこのパスタ	パスタ	蒸し鶏と梅のパスタ	パスタ	-	パスタ	茄子とトマトのガーリックパスタ	パスタ	高菜ベーコンパスタ	パスタ	梅と昆布のパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁・ご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁・ご飯

夕食	主菜	鶏唐揚げと里芋のスパイシー揚げ	主菜	豚肉と茄子の甘酢あんかけ	主菜	鶏肉とじゃが芋の甘辛煮	主菜	きのこクリームハンバーグ	主菜	豚肉と青梗菜の卵とじ	主菜	ブリの竜田揚げ	主菜	鶏肉とピーマンの南蛮炒め
	副菜	大根と南瓜の味噌煮	副菜	ほうれん草と竹輪のマリネ	副菜	豚肉とキャベツの海苔佃煮和え	副菜	人参といんげんのナムル	副菜	野菜の揚げ浸し	副菜	白菜と豚肉のバター炒め	副菜	じゃが芋とブロッコリー炒め
		切干大根煮		大豆と昆布のうま煮		彩り小松菜		ほうれん草の胡麻和え		枝豆の白和え		小松菜胡麻和え		菜の花のひじき和え
	パスタ	鮭と小松菜のクリームパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	ジェノベーゼパスタ	パスタ	茄子と鶏肉の和風パスタ	パスタ	アスパラとベーコンのクリームパスタ	パスタ	ツナのトマトパスタ	パスタ	いんげん挽肉のクリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。c