

Week Menu

10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	里芋と豚肉の照り焼き	主菜	じゃが芋とツナのマスタード和え	主菜	野菜とロースハムの中華炒め	主菜	揚げナスと豚肉の胡麻味噌炒め	主菜	きのこベーコンのバター醤油炒め	主菜	キャベツとウインナーのソテー	主菜	鶏と大豆のカレー炒め	
	副菜	ミートボール	副菜	南瓜の胡麻味噌和え	副菜	かれのい煮付け	副菜	肉コロッケ	副菜	鶏肉ごぼうきんぴら	副菜	山菜水煮マヨ和え	副菜	チキンハンバーグ	チキンハンバーグ
		ニラと竹輪のお浸し		若芽の牛蒡マヨ酢		鶏と胡瓜の塩昆布和え		チキンハンバーグ		焼売		こんぶと竹輪の胡麻油和え		エリンギと大根の甘酢和え	
		厚焼き玉子		チキンナゲット		揚げ餃子		ブロッコリーとトマトのマリネ		ロールキャベツ		もやしとハムの胡麻和え		野菜コロッケ	
		もやしと青菜のマリネ		筍とひじき煮		厚焼き玉子		胡瓜と竹輪の辛子マヨ和え		さば唐揚げ南蛮漬け		さつまいものキャラメリゼ		厚焼き玉子	
	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	さつまいもサラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	蒸し鶏のサラダ	サラダ	ツナと玉ねぎのサラダ	
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	筍とひじきのうま煮	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	梅干・ふりかけ	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	

昼食	主菜	牛丼	主菜	サイコロステーキ丼	主菜	挽肉チンジャオ丼	主菜	鶏つくね丼	主菜	デミグラスポーク丼	主菜	ジャージャー麺風うどん	主菜	鶏の照りマヨ丼
	副菜	青菜ののろ昆布和え	副菜	菜の花とアスパラ和え	副菜	油揚げと根菜のきんぴら	副菜	ほうれん草のお浸し	副菜	いんげんともやし中華炒め	副菜	小松菜と厚揚げの生姜炒め	副菜	ブロッコリーのチーズ和え
		-		-		-		-		南瓜と鶏のうま煮		-		
	パスタ	オクラとベーコンのガーリックパスタ	パスタ	ハムと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	ツナと青菜の和風パスタ	パスタ	しいたけとベーコンの和風パスタ	パスタ	鶏と梅のパスタ	パスタ	-	パスタ	トマトコーンパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	

夕食	主菜	タッカルビ	主菜	キャベツの肉味噌炒め	主菜	きのこクリームハンバーグ	主菜	カレーライス	主菜	野菜炒め	主菜	豚肉とじゃが芋の甘酢煮	主菜	白身魚フライ
	副菜	玉ねぎとカニカマのマリネ	副菜	厚揚げとぶなしめじのおろし和え	副菜	野菜の揚げ浸し	副菜	ツナとキャベツの海苔昆布和え	副菜	大根と南瓜の味噌煮	副菜	若芽と胡瓜のキムチ炒め	副菜	鶏とピーマンの南蛮炒め
		根昆布煮		菜の花のひじき和え		切り干し大根煮		豚肉と小松菜のナムル		青梗菜の胡麻和え		枝豆の白和え		大豆と昆布のうま煮
	パスタ	カレーパスタ	パスタ	トマトツナパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	ロースハムのトマトクリームパスタ	パスタ	ベーコンクリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
	味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。