

Week Menu

5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	挽肉と野菜のコチュジャン炒め	主菜	鶏団子のカレークリーム煮	主菜	豚肉と野菜の高菜煮	主菜	小松菜とロースハム炒め	主菜	ブロッコリーと豚肉のマヨ醤油炒め	主菜	南瓜と里芋のそぼろ煮	主菜	茄子と鶏肉のボン酢炒め
	副菜	人参とピーマンの味噌炒め	副菜	厚揚げともやしの卵炒め	副菜	厚焼き玉子	副菜	焼魚 鱈	副菜	里芋と大豆の甘辛煮炒め	副菜	青菜と油揚げの味噌炒め	副菜	こんにゃくとピーマンのきんぴら
		大根とツナの煮物		カレイの生姜焼		肉コロッケ		ブロッコリーとカリフラワーのナムル		ロールキャベツ		揚げ餃子		きのこビビンバ
		焼売		白菜の胡麻昆布和え		鶏といんげんのからし酢和え		ミートボール		玉ねぎ梅おかか		竹輪と若芽のナムル		厚焼き玉子
		みたらし団子		揚げ餃子		チキンハンバーグ		筑前煮		厚焼き玉子		野菜コロッケ		チキンハンバーグ
	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	アボカドサラダ	サラダ	玉ねぎツナサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	サイコロステーキ丼	主菜	海老カツ丼	主菜	鶏の照りマヨ丼	主菜	肉味噌うどん	主菜	中華餡かけ丼	主菜	玉子雑炊	主菜	挽肉ホイコーロー丼
	副菜	キムチのもやし和え	副菜	ほうれん草のカレーナムル	副菜	さつまいもと玉ねぎのマリネ	副菜	もやしと錦糸卵の中華和え	副菜	いんげんの味噌和え	副菜	豚肉とピーマンのおろしだれ和え	副菜	カリフラワーのカレーマヨ炒め
		-		-		-		ポテトの明太マヨ和え		-		豆豆サラダ		-
	パスタ	梅と青しそのパスタ	パスタ	ツナとひらたけのわさび醤油パスタ	パスタ	ベーコンと白菜のパスタ	パスタ	-	パスタ	ツナマヨチーズパスタ	パスタ	鶏肉と高菜のパスタ	パスタ	きのこことハムの和風パスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁

夕食	主菜	豚ネギ塩炒め	主菜	じゃが芋とBBQチキン	主菜	デミグラスハンバーグ	主菜	アジフライ	主菜	鶏肉と人参の甘辛炒め	主菜	ポークチャップ	主菜	クリームシチュー
	副菜	油揚げのきんぴらごぼう	副菜	大豆と昆布のうま煮	副菜	竹輪と小松菜のマスタード和え	副菜	切干大根トマト煮	副菜	ゴーヤと卵の野菜炒め	副菜	大根とひじきのボン酢和え	副菜	里芋とにんにくの芽白味噌炒め
		ほうれん草のおかか和え		おくらのツナ和え		豚肉とこんにゃくのうま煮		青菜のごま和え		ごぼうの胡麻味噌和え		人参と枝豆の白和え		白菜とカニカマの味噌和え
	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	カレーパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。