

# Week Menu

5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	野菜とロースハムの中華炒め	主菜	じゃが芋とツナのマスタード和え	主菜	南瓜とベーコンのバター醤油炒め	主菜	鶏肉と野菜の黒酢炒め	主菜	鶏団子と大豆のトマト煮	主菜	里芋と豚肉の照り焼き	主菜	白菜と挽肉のオイスターソース炒め
	副菜	人参と筍のきんぴら	副菜	竹輪と油揚げの辛子マヨ和え	副菜	揚げ餃子	副菜	カリフラワーとトマトのマリネ	副菜	ロールキャベツ	副菜	もやしと青菜のマリネ	副菜	厚焼き玉子
		ミートボール		枝豆トウモロコシのがんとどき		肉コロッケ		チキンハンバーグ		厚焼き玉子		わかめの牛蒡マヨ酢		エリンギと大根の甘酢和え
		山菜水煮マヨ和え		焼売		厚焼き玉子		ニラときのこのお浸し		さば唐揚げ南蛮漬		野菜コロッケ		チキンハンバーグ
		いわしの梅煮		鶏と玉ねぎの中華和え		里芋の胡麻味噌和え		筍とひじき煮		こんぶと竹輪の胡麻油和え		さつま芋のキャラメリゼ		揚げ餃子
	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	春雨サラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	玉ねぎツナサラダ	サラダ	アボカドサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	鶏つくね丼	主菜	味噌チキンカツ丼	主菜	デミグラスポーク丼	主菜	挽肉チンジャオ丼	主菜	鶏唐揚げネギたれ丼	主菜	担々麺風うどん	主菜	牛肉の梅しそ風味丼
	副菜	小松菜と厚揚げの生姜炒め	副菜	カリフラワーのチーズ和え	副菜	ニラ玉炒め	副菜	白菜のツナマヨ和え	副菜	菜の花とアスパラ和え	副菜	南瓜と鶏のうま煮	副菜	いんげんともやし中華炒め
		-		-		-		-		-		スナックえんどうと炒り卵の味噌炒め		-
	パスタ	しいたけとベーコンの和風パスタ	パスタ	鶏と梅のパスタ	パスタ	トマトコーンパスタ	パスタ	ハムと玉ねぎの和風パスタ	パスタ	ツナと若芽の和風パスタ	パスタ	-	パスタ	トマトガーリックパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁

夕食	主菜	白菜と鶏の味噌炒め	主菜	きのこクリームハンバーグ	主菜	カレーライス	主菜	豚肉と南瓜の甘酢絡め	主菜	野菜炒め	主菜	メンチカツトマトソース	主菜	タッカルビ
	副菜	大豆と昆布のうま煮	副菜	豚肉と小松菜のナムル	副菜	鶏とピーマンの南蛮炒め	副菜	野菜の揚げ浸し	副菜	人参と南瓜の味噌煮	副菜	厚揚げときのこのおろし和え	副菜	玉ねぎとカニカマのマリネ
		わかめと胡瓜のキムチ炒め		根昆布煮		切干大根煮		ゴーヤのひじき和え		油揚げと根菜のきんぴら		筍とひじき炒め		青梗菜の胡麻和え
	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	トマトツナパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	トマトクリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	ベーコンクリームパスタ	パスタ	カレーパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。