

Week Menu

5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

朝食	主菜	白菜とロースハムのマヨ炒め	主菜	南瓜とつくねのクリーム煮	主菜	茄子と鶏肉の旨辛炒め	主菜	ジャーマンポテト	主菜	ベーコンとピーマンのマヨ醤油炒め	主菜	大根と里芋の鶏肉炒め	主菜	挽肉のチリコンカルネ風
	副菜	いわしの梅煮	副菜	厚焼き玉子	副菜	筑前煮	副菜	サバの塩焼き	副菜	もやし梅おかか	副菜	竹輪のキムチ和え	副菜	いんげんの胡麻マヨ和え
		山菜ときのこのマリネ		豚肉の高菜煮		チキンハンバーグ		厚焼き玉子		野菜コロッケ		厚揚げと玉ねぎの生姜煮		厚焼き玉子
		焼売		肉コロッケ		揚げ餃子		根菜の明太きんぴら		小松菜と人参の錦糸卵和え		揚げ餃子		ロールキャベツ
		鶏と胡瓜の中華和え		枝豆トウモロコシのがんもどき		キャベツと厚揚げの醤油和え		むき栗のキャラメリーゼ		ミートボール		チキンハンバーグ		焼売
	サラダ	春雨サラダ	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	玉ねぎツナサラダ	サラダ	アボカドサラダ	サラダ	マカロニサラダ	サラダ	ポテトサラダ
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯

昼食	主菜	麻婆丼	主菜	豚キムチ丼	主菜	デミカツ丼	主菜	油淋鶏丼	主菜	中華雑炊	主菜	ローストポーク丼	主菜	カレーうどん
	副菜	ひよこ豆と切干大根のトマト煮	副菜	じゃが芋の味噌マヨ和え	副菜	小松菜のポン酢和え	副菜	菜の花のひじき和え	副菜	油揚げと鶏の炒め煮	副菜	青菜と竹輪の辛子マヨ和え	副菜	鶏肉と青菜の胡麻和え
		-		-		-		-		カリフラワーとかぼちゃのマリネ		-		里芋と大豆のうま煮
	パスタ	アスパラとベーコンのパスタ	パスタ	ツナマヨパスタ	パスタ	しめじと挽肉のパスタ	パスタ	豚肉といんげんのパスタ	パスタ	ツナコーンパスタ	パスタ	きのこ小松菜の和風パスタ	パスタ	-
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯

夕食	主菜	白身魚フライ	主菜	ハヤシライス	主菜	鶏肉のきざみネギ塩焼き	主菜	肉味噌野菜炒め	主菜	トマトソースハンバーグ	主菜	鶏肉とじゃが芋の照り煮	主菜	豚肉と青梗菜の春雨炒め
	副菜	カリフラワーの明太マヨ和え	副菜	トマトと蒸し鶏の胡麻だれ	副菜	わかめと胡瓜のポン酢和え	副菜	切干大根の胡麻煮	副菜	高野豆腐の玉子とじ	副菜	えんどう豆の胡麻ピリ辛和え	副菜	白菜とツナの餡かけ
		玉ねぎと油揚げの味噌和え		もやしのナムル		豆豆サラダ		揚げ里芋の甘辛		玉ねぎとハムの中華和え		青梗菜の卵炒め		もやしの昆布和え
	パスタ	ナポリタン	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	トマトチーズパスタ	パスタ	カレーパスタ	パスタ	ほうれん草のクリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。