

Week Menu

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 6月10日 | 6月11日 | 6月12日 | 6月13日 | 6月14日 | 6月15日 | 6月16日 |
| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------|--------------|------------|--------------|------------|-------------------|------------|-----------|------------|---------------|------------|------------------|------------|-----------------|------------|---------|------------|---------|------------|---------|------------|--------|------------|--------|------------|--------|
| 朝食 | 主菜 | 鶏団子のカレークリーム煮 | 主菜 | 小松菜とロースハム炒め | 主菜 | 鶏肉と野菜のコチュジャン炒め | 主菜 | 豚肉と野菜の高菜煮 | 主菜 | 茄子と鶏肉のボン酢炒め | 主菜 | ブロッコリーと豚肉のマヨ醤油炒め | 主菜 | 南瓜と里芋のそぼろ煮 | | | | | | | | | | | | |
| | 副菜 | 厚揚げともやしの卵炒め | 副菜 | 人参とピーマンの味噌炒め | 副菜 | チキンハンバーグ | 副菜 | 焼魚 鱒 | 副菜 | 里芋と大豆の甘辛煮炒め | 副菜 | 青菜と油揚げの味噌炒め | 副菜 | こんにゃくとピーマンのきんぴら | | | | | | | | | | | | |
| | 肉コロッケ | 厚焼き玉子 | | 大根とツナの煮物 | | ブロッコリーとカリフラワーのナムル | | ロールキャベツ | | 揚げ餃子 | | きのこビビンバ | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミートボール | 揚げ餃子 | | 竹輪と若芽のナムル | | 厚焼き玉子 | | ミートボール | | 鶏といんげんのからし酢和え | | 焼売 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 白菜の胡麻昆布和え | 玉ねぎ梅おかか | | 焼売 | | 筑前煮 | | 野菜コロッケ | | 厚焼き玉子 | | チキンハンバーグ | | | | | | | | | | | | | | |
| | サラダ | コールスローサラダ | サラダ | スパゲティサラダ | サラダ | マカロニサラダ | サラダ | ポテトサラダ | サラダ | 春雨サラダ | サラダ | アボカドサラダ | サラダ | 玉ねぎツナサラダ | | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 梅干・ふりかけ | その他 | 梅干・ふりかけ | その他 | 梅干・ふりかけ | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 |
| | 梅干・ふりかけ | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | | | | | | | | | | | |
| | 味噌汁・ご飯 | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|------------|------------------|------------|---------------|------------|--------------|------------|--------------|------------|--------------|------------|-----------------|------------|----------------|
| 昼食 | 主菜 | 海老カツ丼 | 主菜 | 鶏の照りマヨ丼 | 主菜 | 肉味噌うどん | 主菜 | 中華餡かけ丼 | 主菜 | 挽肉ホイコーロー丼 | 主菜 | 玉子雑炊 | 主菜 | 豚丼 |
| | 副菜 | いんげんの味噌和え | 副菜 | 豆豆サラダ | 副菜 | ほうれん草のカレーナムル | 副菜 | さつま芋と玉ねぎのマリネ | 副菜 | もやしと錦糸卵の中華和え | 副菜 | 豚肉とピーマンのおろしだれ和え | 副菜 | カリフラワーのカレーマヨ炒め |
| | - | - | | ポテトの明太マヨ和え | | - | | キムチのもやし和え | | - | | | | |
| | パスタ | ツナとひらたけのわさび醤油パスタ | パスタ | ベーコンとキャベツのパスタ | パスタ | - | パスタ | 梅と青しそのパスタ | パスタ | ツナマヨチーズパスタ | パスタ | 鶏肉と高菜のパスタ | パスタ | きのこことハムの和風パスタ |
| | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング |
| その他 | 味噌汁 | その他 | 味噌汁 | その他 | 炊き込みご飯 | その他 | 味噌汁 | その他 | 味噌汁 | その他 | 味噌汁 | その他 | 味噌汁 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|--------------|------------|--------------|------------|----------------|------------|---------|------------|---------|------------|---------|------------|--------|------------|--------|------------|
| 夕食 | 主菜 | ポークチャップ | 主菜 | デミグラスハンバーグ | 主菜 | 豚ネギ塩炒め | 主菜 | 鶏肉と人参の甘辛炒め | 主菜 | アジフライ | 主菜 | クリームシチュー | 主菜 | 鶏と野菜の黒酢餡かけ | | | | | | | | | | | |
| | 副菜 | 竹輪とキャベツのマスタード和え | 副菜 | 油揚げのきんぴらごぼう | 副菜 | ゴーヤと卵の野菜炒め | 副菜 | 大豆と昆布のうま煮 | 副菜 | 豚肉とこんにゃくのうま煮 | 副菜 | 大根とひじきのボン酢和え | 副菜 | キャベツとカニカマの味噌和え | | | | | | | | | | | |
| | ほうれん草のおかか和え | 里芋とにんにくの芽白味噌炒め | | 青菜のごま和え | | 切干大根トマト煮 | | ごぼうの胡麻味噌和え | | 人参と枝豆の白和え | | おくらと竹輪炒め | | | | | | | | | | | | | |
| | パスタ | コーンクリームパスタ | パスタ | トマトチーズパスタ | パスタ | ナポリタン | パスタ | カレーパスタ | パスタ | トマトクリームパスタ | パスタ | ミートソースパスタ | パスタ | 明太クリームパスタ | | | | | | | | | | | |
| | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | サラダ | サラダバイキング | | | | | | | | | | | |
| | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 納豆・生卵・海苔 | その他 | 梅干・ふりかけ | その他 | 梅干・ふりかけ | その他 | 梅干・ふりかけ | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 | 味噌汁・ご飯 | その他 |
| 梅干・ふりかけ | 梅干・ふりかけ | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | 梅干・ふりかけ | | | | | | | | | | | | | |
| 味噌汁・ご飯 | 味噌汁・ご飯 | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | 味噌汁・ご飯 | | | | | | | | | | | | | |

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。