

# Week Menu

		6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日							
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日							
朝食	主菜	ベーコンと小松菜のコンソメ炒め	主菜	南瓜と豚肉炒め	主菜	ロースハムもやし炒め	主菜	肉団子の回鍋肉風	主菜	ひよこ豆と鶏のうま煮	主菜	鶏肉とピーマンの塩ダレ炒め	主菜	豚肉の中華煮	
	副菜	揚げ茄子と山菜の生姜和え		筍とこんにゃくの甘辛炒め	副菜	鶏肉の高菜炒め	副菜	揚げ餃子	副菜	野菜コロッケ	副菜	焼売	副菜	いわしの梅煮	
		アジの塩焼		厚焼き玉子		焼売		ほうれん草と牛蒡の酢味噌和え		ロールキャベツ		厚焼き玉子		チキンハンバーグ	いわしの梅煮
		肉コロッケ		ミートボール		チキンハンバーグ		厚焼き玉子		にんじんの胡麻味噌炒め		きのごびピンパ		揚げ餃子	揚げ餃子
		ツナもやしナムル		人参と大根のツナマヨ和え		みたらし団子		枝豆トウモロコシのがんもどき		竹輪と昆布和え		ミートボール		キャベツ梅おかか	キャベツ梅おかか
	サラダ	コールスローサラダ	サラダ	スパゲティサラダ	サラダ	グリーンサラダ	サラダ	マカロニサラダ	内海	春雨サラダ	サラダ	ポテトサラダ	サラダ	アボカドサラダ	
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔
		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	梅干・ふりかけ
		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	味噌汁・ご飯
昼食	主菜	ソースカツ丼	主菜	親子丼	主菜	さばの竜田揚げ丼	主菜	カレーライス	主菜	牛丼	主菜	山菜そば	主菜	鶏唐揚げ甘辛ダレ丼	
	副菜	根菜のポン酢煮込み	副菜	キャベツと油揚げの煮びたし	副菜	カリフラワーのチーズ和え	副菜	鶏皮と玉ねぎの甘酢炒め	副菜	もやしとひじき煮	副菜	鶏と小松菜の塩炒め	副菜	こんにゃくと椎茸のおかか煮	
		-		-		-		-		-		菜の花とアスパラ和え		-	
	パスタ	鶏と梅のパスタ	パスタ	きのこのわさび醤油パスタ	パスタ	ガーリックチキンパスタ	パスタ	高菜ベーコンパスタ	パスタ	ツナとコーンのパスタ	パスタ	-	パスタ	カレーパスタ	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	味噌汁	その他	炊き込みご飯	その他	味噌汁		
夕食	主菜	豚肉の味噌炒め	主菜	照り焼きハンバーグ	主菜	酢豚	主菜	メンチカツ和風おろし	主菜	豚肉と里芋の生姜焼き	主菜	鶏のトマト煮	主菜	野菜炒め	
	副菜	いんげんとオクラの胡麻和え	副菜	人参と枝豆の白和え	副菜	南瓜ときのこのマリネ	副菜	ハムと白菜のお浸し	副菜	青梗菜と大根のナムル	副菜	こんにゃくと油揚げの煮炒め	副菜	じゃが芋のスパイシー炒め	
		椎茸と高野豆腐の大豆煮		キムチビビンバ		大豆と昆布のうま煮		小松菜の胡麻マヨ和え		豆豆サラダ		青菜の炒り卵		ピーマンの切干大根煮	
	パスタ	コーンクリームパスタ	パスタ	ミートソースパスタ	パスタ	挽肉とポテトのパスタ	パスタ	鶏クリームパスタ	パスタ	ナポリタン	パスタ	明太クリームパスタ	パスタ	トマトクリームパスタ	
	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	サラダ	サラダバイキング	
	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	その他	納豆・生卵・海苔	納豆・生卵・海苔
梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ		梅干・ふりかけ	
味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯		味噌汁・ご飯	

仕入れ状況などにより、食材・メニューの変更となることがございます。予めご了承ください。